

## آموزش به بیمار

# خونریزی های غیر طبیعی رحم

تهیه کننده: مینا ملک تویه کارشناس پرستاری  
تایید کننده مطالب: دکتر نفیسه شفیعی، متخصص زنان

### تغذیه بیماران مبتلا به خونریزی غیرطبیعی رحم:

برای درمان خانگی خونریزی غیرطبیعی رحم هم راهکارهایی وجود دارد. اگر رژیم غذایی سالمی داشته باشید و مصرف موادی مانند انار، کشمش و کره را پیش بگیرید، امکان درمان خونریزی رحم وجود خواهد داشت.

برای درمان خونریزی غیر طبیعی رحم با داروهای گیاهی و کم کردن از حجم آن در طول ماه می‌توانید از سبزیجاتی مانند جعفری، اسفناج و نخود سبز استفاده کنید. بروکلی و توت فرنگی هم در این زمینه مفید هستند.

جهت پاسخگویی به سوالات مربوط به این بیماری با شماره تلفن زیر تماس حاصل فرمایید

تلفن: ۰۲۸۵۲۲۵۱۲۰ الی ۲۸

واحد آموزش سلامت

جهت اطلاعات تکمیلی به سایت ذیل مراجعه نمایید: [Vlayathose.semums.ac.ir](http://Vlayathose.semums.ac.ir)

منابع: راهنمای آموزش به بیمار منیژه نصیری زاده

### ۲- قرص ضد بارداری

۳- داروهای ضدالتهاب غیراستروئیدی مانند ناپروکسن سدیم و ایبوپروفن

۴- دستگاه درون رحمی یا آیو دی که حاوی پروژستین است .

۵- جراحی درموارد فیبروم و پولیپ

خانمهای مبتلا به فیبروم با استفاده از جراحی هایی مانند میومکتومی میتوانند اقدام به برداشتن فیبروم و درمان خونریزی غیرطبیعی رحم کنند .

۶-گزینه دیگری که در درمان خونریزی غیرطبیعی رحم نقش دارد کاهش خونرسانی به رحم است یا آمبولیزاسیون شریان رحمی

۷-درمان خونریزی غیرطبیعی رحم با برداشت ساختار رحم یا انجام هیسترکتومی نیز انجام میشود.

با انجام هیسترکتومی تخمدانها باقی میماند. هیسترکتومی به

منظور درمان خونریزی غیرطبیعی رحم میتواند به شیوه

لاپاراسکوپیک یا رباتیک، از طریق واژن و یا جراحی باز

شکمی .

### تشخیص خونریزی غیرطبیعی

پزشکان برای کشف علت خونریزی غیرطبیعی رحم از بیمار درباره سوابق پزشکی و چرخه قاعدگی سؤال میکنند.

اگر هرگونه دارویی مانند قرصهای ضدبارداری مصرف میکنید هم باید این موضوع را به اطلاع پزشک برسانید. از روشهای تشخیص این مشکل، موارد زیر را بشناسید:

-سونوگرافی

-آزمایش خون

-بیوپسی آندومتر

### علل خونریزی غیرطبیعی رحم

IUD - اختلالات قاعدگی- عفونت -استرس- کیست تخمدان- سوءتغذیه- اختلالات هورمونی-مصرف دارو- پولیپ -حاملگی و سقط - میوم - بارداری

### علائم خونریزی غیرطبیعی رحم:

اگر در زمانی به غیر از دوره پرئود خونریزی داشته باشید، یعنی دچار خونریزی غیرعادی شده اید.

اگر علائم زیر را دارید، یعنی مشکوک به خونریزی غیرعادی هستید:

- لکه‌بینی.

- لکه بینی در فاصله دو پرئود.

- خونریزی شدید در دوران پرئود.

- خونریزی همراه با لخته های پرشمار یا بزرگ.

- اگر خونریزی بیشتر از هفت روز طول بکشد.

- خونریزی در فاصله کمتر از ۲۱ روز از آخرین پرئود.

- خونریزی در فاصله بیشتر از ۳۵ روز از آخرین پرئود.

### درمان خونریزی غیرطبیعی رحم

در ابتدا پزشک متخصص زنان باید علت بیماری را پیدا کند. بعد از آن میتوان با روشهای مختلفی این عارضه درمان کرد: روشهای درمان عبارتند از:  
۱- پروژسترون درمانی

### خونریزی غیرطبیعی رحم:

خونریزی رحمی که بدون دلیل و یا سابقه باشد ممکن است در هر رده سنی برای خانمها اتفاق بیفتد. هرگونه خونریزی غیرمعمول باید هر چه سریعتر مورد ارزیابی قرار گیرد. خونریزی غیرطبیعی رحمی یک خونریزی شدید و یا غیرعادی از رحم از طریق واژن است .

خونریزی غیرطبیعی رحمی در واقع به خونریزیهایی گفته میشود که بدون هیچ علت محرزی به وجود میآیند. این خونریزیها معمولاً شدید هستند و نیاز به مراجعه فوری به پزشک دارند. در واقع خونریزی غیرطبیعی رحمی در سنین باروری، به هرگونه بی نظمی در سیکل قاعدگی چه از نظر تکرر، مدت، میزان یا خونریزی بین سیکلها قاعدگی گفته میشود .

